



鞍月公民館

カルチャー受講生募集!

この面に掲載のカルチャーはすべて
鞍月文化会館“くらら”にて行っています
たくさんの受講生をお待ちしています!



音楽教室



三味線教室

毎週(月) pm1:30~
初心者コース12:00~
☎ 237-5342 (加藤)
月謝3,000円

民謡教室

毎週(月) pm7:00~
吉倉 正治 先生
☎ 237-5342 (加藤)
月謝2,500円



コーラス

毎週(金) pm7:20~
杉本 宏美 先生
☎ 090-7087-6776 (本谷)
月謝2,000円

大正琴教室

第1・3(木) am10:00~
岩崎 良恵 先生
☎ 090-3885-0206(岩崎)
月謝3,500円
おうち時間で
楽器演奏を始めませんか?

文化教室

書道教室

第2・4(月) am10:00~
伊東 楚舟 先生
☎ 257-0305 (伊東)
月謝4,000円

筆ペンで楽しく描く書画 己書(おのれしょ)

第2(金) am10:00~
陽楽道場 古田陽子先生
☎ 090-2830-9101(ふるた)
月謝2,200円
はじめての方には、プレゼント有!筆の貸し出しOK!
味のある文字と絵が描けるようになります!
☎ instagram @onoresho_hiraku

絵手紙教室

第2(月) am10:00~
山下 邦子 先生
☎ 237-6446 (公民館)
1回1,500円(材料費別途)

フレッシュ&プリザーブド フラワーアレンジメント

第2(木) pm1:00~
西川 美紀 先生
☎ 090-8968-7525 (西川)
月謝1,200円(材料費別途)

歌唱教室 & ピアノ弾き語り教室

第1・3(月) am 10:30 ~
ミュージックセラピスト 角谷 晋平 先生
☎ 090-3290-4384(かどや)

歌唱グループレッスン 月謝 3,000円

P弾き語り個人レッスン 月謝 5,000円

楽譜が読めなくても大丈夫!
あなたもP弾き語りできますよ!!

オカリナ教室

初級 am9:30~
第1・3(火) 中級 am10:45~
岡田 亮子 先生
☎ 237-6446(公民館) 月謝1,000円
♪やさしい音色のオカリナはじめてみませんか

剣詩舞教室

毎週(木) pm7:30~
渋川流剣詩舞道 川本耀月 先生
☎ 090-2123-7125 (川本)
月謝4,000円

絵画教室 水彩・油絵

第2・4(火) am10:00~12:00
林 純子 先生
☎ 090-9764-9800 (林)
月謝3,000円

パステル画教室

第2・4(水) am9:30~
笠間 隆夫 先生
☎ 090-1319-8588(笠間)
1回2,000円

民舞&英会話レッスン 世界をめざそう!!

第1(火) pm3:00~4:30
サンフランシスコ在住
英会話指導 宮本 由美子 先生
日本民謡協会民舞教授
令和4年民謡貢献章受章
民舞指導 浅村 晴光 先生
☎ 237-6446 (公民館)
月謝1,000円
日本の踊りを英語を交えてレッスンします♪
身近に英語を取り入れてみませんか!

押し花教室

第4(月) am10:00~
あぶりこっと
主宰 中川智加 先生
☎ 237-6446 (公民館)
月謝1,500円(材料費別途)

こども教室

子ども書道教室

月3回(水) or (金)
東 翠香 先生
☎ 237-6446 (公民館)
月謝3,200円 テキスト代別途
1・2年生 pm3:00~ 硬筆・毛質
3年生以上 pm4:00~ 硬筆・毛筆
国語(漢字・文法)ドリル指導
小学生対象で、少人数制のレッスンです

子ども絵画教室

毎週(木) pm2:00~
林 純子 先生
☎ 090-9764-9800 (林)
月謝4,500円

子ども三味線教室

第1・3(月)
小学1~3年生 pm3:10~
小学4~中学生 pm4:00~
南無とせ節保存会
☎ 237-6446 (公民館)
テキスト代別途
小・中学生対象
個別レッスンです

【公民館貸館業務】

文化会館内でおこなっています
木谷総合学園そろばん教室

毎週(月・水・金)

学研みなと教室[算・国・英]

毎週(火・木)



手作り教室

くららアトリエ

エコクラフトなど手作り作品と一緒に作って楽しむコミュニティサークルです

第2(木) pm1:30~

第2(金) pm7:00~

☎ 237-6446 (公民館)

材料費別途必要



鞍月公民館 カルチャー受講生募集!

スポーツサークル

少年野球

毎週(火・木) pm 4:30~
*冬期 pm 5:00~
毎週(土・日) 日中
会場: 鞍月小学校 運動場・体育館
鞍月中央公園
☎ 090-7746-0242 (荒木)

バレーボール

毎週(水) pm 7:30~
会場: 鞍月小学校 体育館
会場へ直接お越しください
男性女性ともに歓迎します!

ミニバスケット(女子)

毎週(木・日) pm 5:00~
会場: 鞍月小学校体育館
☎ 080-6722-7835 (坂野)
または会場へ直接お越しください

バドミントン

毎週(水・金)
pm 7:00~
会場: 港中学校 体育館
☎ 090-2833-2676 (岩下)
または会場へ直接お越しください
小中学生・親子歓迎!

ジュニアバレー

男子 毎週(火・金) pm 7:00~
女子 毎週(火・木) pm 7:00~
毎週(土) pm 1:00~
男女 4~10月
※11月~3月 内灘高校体育館

会場: 鞍月小学校 体育館
男子 ☎ 080-1961-4340 (奥村)
女子 ☎ 090-2123-7556 (網)

ドッジボール

毎週(火) pm 5:00~
毎週(土) am 9:00~
毎週(日) pm 1:00~
毎週(木・金) pm 7:00~
会場: 鞍月小学校体育館
*(木・金)のみ港中学校体育館
☎ 237-0822 (廣岡)
または会場へ直接お越しください

和 武 道

毎週(月) pm 5:30~
会場: 鞍月小学校 プレイルーム
☎ 080-3748-0706 (藤田)
楽しくからだに役立つ動きと
心を強くする手助けをします!
一度、見学・体験してみてください!

新極真空手

毎週(金) pm 6:00~
会場: 鞍月小学校 プレイルーム
☎ 090-8216-9617(井上)
心も身体も強くなり
楽しく成長できるカラテです!

空 手

毎週(月・水・土) pm 7:00~
会場: 鞍月小学校 体育館
*(水)のみ港中学校体育館
☎ 090-3885-1034 (宮前)
中学生・一般の方もOK!
親子歓迎です!

football stella

(フットボール ステラ) NEW!
毎週(月)
年長~小学3年生 pm 5:00~
小学4年~6年生 pm 5:55~
会場: 鞍月小学校 体育館
☎ 090-5683-3649 (池田)
サッカー・フットサル
いつでも見学・体験OK!

グラウンドゴルフ

毎日 *晴天の日*
am 9:00 ~ 11:00
会場: 近岡 緑地公園
鞍月アイリスグラウンドゴルフクラブ
☎ 090-8262-7099 (奥名)
☎ 090-7747-3172 (吉川)

パークゴルフ

毎週(火・木・日) am 9:00~
いつでも体験入会歓迎します!
会場: 栗崎やすらぎの林ゴルフ広場
くらパークゴルフサークル
☎ 090-6275-6711 (中嶋)

奥卯辰山で無料体験あります
参加希望の方はご連絡ください!

健康教室

3B体操

毎週(金)
am 10:00 ~ 11:30
寺田 園江 先生
☎ 090-5683-9547 (寺田)
月謝 3,200円
無料体験随時受付中!!

ヨガ教室

毎週(木)
午前の部 am 10:30~
午後の部 pm 7:30~
大下 佳子 先生
☎ 090-2377-7256 (大下)
月謝 2,000円

~ ココロもカラダも HAPPY ~ バランスボール エクササイズ

第1(金) pm 7:00~7:40
一般社団法人人体メンテナンス協会認定
バランスボールインストラクター 川原 麻衣 先生
☎ 090-4682-2971 (川原)
✉ maism0721@gmail.com
参加費 1,500円/1回
*お子様連れ可能! 女性限定講座です
有酸素運動で弾んで笑って、免疫力UP!
ダイエットにも効果的です!

サークル活動

会場記載のないものは、
“鞍月文化会館くらら”で
おこなっています

囲碁サークル

毎週(火・金) pm 1:00~
☎ 238-6258(井高)
対象: 一般の方

音楽教室
文化教室
こども教室
反対面もご覧ください